

Körperteil/Organ	Emotionen	Seelischer Hintergrund	Krankheitsbilder
Augen	Angst vor der Wahrheit, Vermeidung	Unwille, bestimmte Aspekte des Lebens zu sehen	Sehprobleme, Kurzsichtigkeit, Bindehautentzündung
Autoimmunerkrankungen	Selbstzweifel, Schuldgefühle, Wut gegen sich selbst, Ohnmacht	Tiefer innerer Konflikt, Kampf gegen das eigene Ich	Hashimoto, MS, Lupus, Rheuma, Colitis ulcerosa
Beine	Angst, nicht voranzukommen, Stillstand, Unsicherheit	Gefühl, festzustecken, keine klare Richtung im Leben	Krampfadern, Krämpfe, Schwäche in den Beinen
Blut	Freudlosigkeit, Erschöpfung, Antriebslosigkeit	Mangel an Lebensfreude, fehlende Vitalität	Anämie, Bluterkrankung, Leukämie
Brustkorb	Unterdrückte Emotionen, Angst vor Verletzung	Angst, das Herz zu öffnen, emotionale Schutzmauern	Atemprobleme, Engegefühl, Rippenbeschwerden
Darm	Festhalten, Angst vor Veränderungen	Schwierigkeiten, Dinge oder Menschen loszulassen	Verstopfung, Durchfall, Reizdarm
Füße	Unentschlossenheit, Angst vor dem nächsten Schritt	Mangelnde Erdung, Unklarheit über den Lebensweg	Fußschmerzen, Fersensporn, Plattfuß
Gallenblase	Groll, Verbitterung, Unentschlossenheit	Nicht getroffene Entscheidungen, angestauter Ärger	Gallensteine, Verdauungsprobleme
Hals	Angst, sich auszudrücken, unterdrückte Gefühle	Nicht geäußerte Worte, unterdrückte Wahrheit	Halsentzündung, Schilddrüsenprobleme, Heiserkeit
Hände	Geben und Nehmen, Kontrolle, Loslassen	Schwierigkeit, Kontrolle abzugeben oder anzunehmen	Karpaltunnelsyndrom, Arthritis, Taubheitsgefühl
Haut	Verletzlichkeit, Angst vor Nähe, Abgrenzung	Gefühl, zu dünnhäutig zu sein, mangelnde Abgrenzung	Ekzeme, Akne, Neurodermitis
Herz	Liebe, Freude, Kummer, Trauer	Emotionaler Schmerz, Liebeskummer, Unfähigkeit zu lieben	Herzinfarkt, Herzrhythmusstörungen, Bluthochdruck
Hüfte	Angst vor dem Vorankommen, Existenzängste, mangelnde Stabilität	Unsicherheiten über den Lebensweg, Angst vor Veränderung	Hüftgelenkschmerzen, Arthritis, Hüftluxation
Knie	Stolz, Angst vor dem Vorwärtsgen, Angst vor Veränderungen	Starrheit im Denken, Unfähigkeit, sich zu beugen	Knieschmerzen, Arthrose, Meniskusprobleme
Kopf	Überdenken, Kontrollzwang, Kopflastigkeit	Überforderung durch ständiges Grübeln, mangelnde Erdung	Kopfschmerzen, Migräne, Schwindel
Krebs	unterdrückte Emotionen, Verzweiflung, Schuld, Groll	Selbstverleugnung, emotionale Erstarrung, Identitätsverlust	Brustkrebs, Darmkrebs, Lungenkrebs, Hautkrebs, Leukämie
Leber	Wut, Zorn, Frustration, Aggression	Unterdrückter Ärger, Unfähigkeit, Grenzen zu setzen	Leberprobleme, Migräne, Bluthochdruck
Lunge	Trauer, Verlust, Kummer	Unverarbeitete Verluste, nicht loslassen können	Asthma, Bronchitis, Atemprobleme
Magen	Sorgen, Unsicherheit, Stress	Unfähigkeit, Situationen zu verdauen, Überforderung	Magengeschwüre, Sodbrennen, Übelkeit
Nacken	Starrsinn, Unnachgiebigkeit, nicht loslassen können	Festhalten an alten Überzeugungen, fehlende Flexibilität	Nackenverspannungen, Steifheit, Zervikalsyndrom
Nase	Reizbarkeit, Empfindlichkeit, Ablehnung	Konflikte mit der eigenen Identität, emotionale Abwehr	Nasennebenhöhlenentzündung, chronischer Schnupfen
Nieren	Angst, Unsicherheit, mangelndes Vertrauen	Unterdrückte Ängste, mangelnde Lebensenergie	Nierensteine, Blasenentzündungen, Rückenschmerzen
Ohren	Widerstand, Gehorsam, Angst vor Kritik, Überempfindlichkeit	Unwille oder Angst, etwas zu hören oder zu akzeptieren	Tinnitus, Hörverlust, Mittelohrentzündung, Geräuschempfindlichkeit
Rücken	Überforderung, Druck, mangelnde Unterstützung	Gefühl, die Last der Welt zu tragen, mangelnde Unterstützung	Rückenschmerzen, Bandscheibenvorfall
Schilddrüse	Unsicherheit, Angst, Selbstzweifel, Über- oder Unterforderung	Schwierigkeiten, den eigenen Platz zu finden, sich auszudrücken	Schilddrüsenunterfunktion, Hashimoto, Kropf
Schultern	Überlastung, Überforderung, Schuldgefühle	Zu viel Verantwortung übernehmen	Schulterschmerzen, Frozen Shoulder, Schleimbeutelentzündung
Unterleib (Frau)	Schuldgefühle, sexuelle Blockaden, mangelnde Kreativität	Unterdrückte Sexualität, Angst vor Intimität	Blasenentzündung, Menstruationsbeschwerden, PMS
Unterleib (Mann)	Scham, Unsicherheit, Leistungsdruck, Angst vor Nähe	Konflikte mit der männlichen Identität, Angst vor Versagen	Prostatabeschwerden, Libidoverlust, Erektionsstörungen
Wirbelsäule	Unsicherheit, mangelnde Unterstützung, Schuldgefühle	Gefühl, keinen Rückhalt zu haben, fehlende innere Stabilität	Bandscheibenvorfälle, Skoliose, Ischias
Zähne	Unsicherheit, mangelnde Entschlusskraft, unterdrückte Aggression	Schwierigkeiten, Entscheidungen zu treffen oder Grenzen zu setzen	Zahnprobleme, Kieferverspannungen, Zähneknirschen